

## FITNESS

Salle Pépy

Tous les mardis à 19 h 15.

A PARTIR DE 16 ANS

**45 EUROS PAR AN**

Contact Stéphanie MARQUIER 06.75.81.57.75



## MARCHE RAPIDE

Rdv devant la salle Pépy

les Jeudis à 19 h 15

A PARTIR DE 16 ANS (Mai à Octobre, hors vacances)

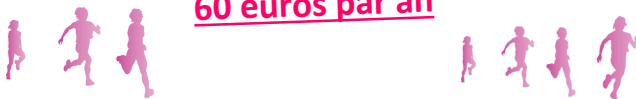
**20 EUROS PAR AN**

Contact MARQUIER Stéphanie 06.75.81.57.75



## PACK DYNAMIQUE (fitness + marche) :

60 euros par an



## YOGA

Salle d'évolution. Ecole maternelle

Le mardi de 19 h 30—21 h

A PARTIR DE 16 ANS

**180 EUROS PAR AN**

**90 EUROS au trimestre**

Contact : SIRE Marianne 06.24.83.08.34



*La M.J.C de Moussan est née il y a 45 ans, dans l'idée de rassembler et d'unir les Moussanais dans une atmosphère solidaire et chaleureuse.*

*Depuis, elle propose et ceci, tout au long de l'année, des activités sportives et culturelles dans la plus grande convivialité.*

*Grâce à une équipe de bénévoles toujours ouverte à de nouveaux membres, la M.J.C vous invite à découvrir le programme des activités 2014/2015.*

*N'hésitez pas à venir nous rencontrer, Tom l'animateur de la MJC vous accueille du Mardi au Samedi de 14h à 19h.*

*La M.J.C de Moussan est affiliée Fédération Régionale des M.J.C gage des valeurs M.J.C.*



*Pour participer aux activités proposées par la M.J.C.*

*Il est nécessaire d'être adhérent de l'association. L'assurance est comprise dans le prix de l'adhésion.*

*Le prix d'adhésion est de 16€ pour la 1ère personne de la famille et de 8€ à partir de la deuxième. Chaque section définit ensuite son prix de cotisation à l'année.*

*Une réduction est appliquée si plusieurs membres du même foyer participent à plusieurs activités.*



## PLAQUETTE ACTIVITÉS

### Saison

### 2014/2015

**POUR DÉCOUVRIR LES ACTIVITÉS  
LA MJC VOUS PROPOSE  
DEUX SÉANCES DÉCOUVERTE  
À COMPTER DU LUNDI 29 SEPTEMBRE**

**(INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES À COMPTER DU 13/10)**

**POUR TOUTES INFOS, N'HÉSITÉS PAS À NOUS CONTACTER !**



M.J.C - Bd des Remparts - 06.85.27.55.22 - mjc.moussan@yahoo.fr

## MULTISPORTS

Salle Pépy - Maison pour tous Moussan

Lundi de 17h à 19h CP et CE1

Jeudi de 17h à 19h CE2, CM1 et CM2.

**TARIF 90 € pour l'année (hors vacances)**

Delphine propose des activités sportives telles que le football, le volley, le ping-pong, etc...

06.79.02.50.89



## CIRQUE

**LE JEUDI** - Gymnase Collège Saint-Nazaire d'Aude

Maternelle dès 4 ans 17h30 à 18h15

● **TARIF : 135 € / an**

● Primaire : 18h20 à 19h20

● Collège - 19h30 à 20h30

● **TARIF : 155 € / an**

Contact : Sacha DENOY 06.59.64.54.81



## DANSE

Salle d'évolution

école maternelle

Tous les lundis

**ENFANTS 4 A 17 ANS**

**TARIF : 105 € / an**

Maternelle : 16h45 à 17h45

(à partir de 4 ans)

Primaire : 17h55 à 18h55

Collège - 19h00 à 20h00

Contact : Géraldine VACHON 06.09.94.19.49



## ACCUEIL JEUNE

Local M.J.C - Bd des Remparts

TOM. 06.85.27.55.22

**De 14 à 17 ans**

Sorties découvertes / Séjours originaux.

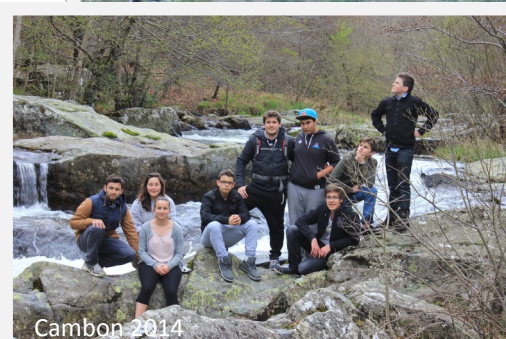
Activités sportives et cultures.

Construction de projet : Web série Mosciano, jeu de rôle grandeur nature, échanges européens...

Mardi jeudi et vendredi de 17 à 19 h.

Mercredi et samedi de 14 h à 19 h.

(planning diffusé régulièrement sur notre page FB)



## JEUX DE RÔLES

Salle Jeu de Rôle MJC

1 vendredi / 2 de 19 h à 22 h

**TARIF 20 EUROS l'année**



Jeux de rôles sur table et participation et organisation de jeux de rôles grandeur nature.

**JEU D'TROLL à partir de 18 ans.**

Contact : AGUILAR Audric 06.46.40.42.47

**JEU DROLE' à partir de 14 ans**

Contact : COPLEY Blue 06.75.98.10.76.

 **Visionnez les vidéos de la MJCMoussan !**



**En réflexion ?? !**



## LABO DE L'EPIC

Passionnés d'art numérique (photos, montage vidéos). Ensemble nous pourrions développer nos compétences dans ces domaines et partager des projets communs. Vous êtes intéressés ?

Contactez : SISTO Daniel 06.50.76.03.70



## L'ATELIER

Vous aimez l'art plastique, dessiner, bricoler, toucher la matière ... Nous aimerions mettre en place un ATELIER (stages ponctuels ou cours réguliers).

Hélène BERTHELOT .06.3376.23.06  
(Diplômée des Beaux Arts).

**Vous aussi vous avez un idée, un projet d'activités, VENEZ NOUS RENCONTRER !!**